



РЕЖИМ ДНЯ
ГКОУ КК специальной (коррекционной) школы-интерната
ст-цы Тенгинской для обучающихся 1 – 4 классов
на 2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.05	Подъём.
7.05 – 7.15	Зарядка.
7.15 – 7.20	Термометрия.
7.20 – 7.45	Утренний туалет.
7.45 – 8.00	Прогулка.
8.00 – 8.15	Завтрак.
8.15 – 8.30	Подготовка к первому уроку.
8.30 – 8.40	Церемония поднятия Государственного флага РФ (понедельник).
8.30 – 13.00	Учебные занятия.
11.50 – 12.20	Обед.
12.20 – 16.30	Коррекционные занятия.
13.00 – 14.00	Тихий час (1-3 кл. группа круглосуточного пребывания).
13.00 – 14.00	Занятия по интересам.
14.00 – 14.40	Спортивный час.
14.00 – 16.00	Кружковая работа.
14.40 – 15.00	Церемония спуска Государственного флага РФ (пятница).
14.40 – 15.30	Самоподготовка.
15.30 – 16.00	Прогулка. Подготовка обучающихся к отъезду домой.
16.00	Отъезд (уход) детей домой.
16.00 – 16.15	Полдник.
16.15 – 17.15	Игры на воздухе.
16.15 – 17.15	Кружковая работа.
17.15 – 17.55	Мероприятия в группах (внеклассные занятия).
17.55 – 18.15	Подвижные игры.
18.15 – 19.00	Прогулка.
19.00 – 19.15	Ужин.
19.15 – 19.45	Занятия по интересам.
19.45 – 19.55	2 ужин.
19.55 – 20.15	Вечерний туалет.
20.15 – 20.20	Термометрия.
20.20 – 20.30	Подготовка ко сну.
20.30	Сон.