



РЕЖИМ ДНЯ
ГКОУ КК специальной (коррекционной) школы-интерната
ст-цы Тенгинской для обучающихся 5 – 10 классов
на 2025-2026 учебный год

Время	Режимные моменты
07.00 – 07.10	Подъём. Зарядка.
07.10 – 07.20	Утренний туалет. Термометрия.
07.20 – 07.30	Дежурство в спальнях.
07.30 – 07.50	Завтрак (проживающие).
08.40 – 09.00	Завтрак (Приходящие, приезжающие).
07.50 – 08.00	Прогулка. Подготовка к первому уроку.
08.00 – 08.10	Церемония поднятия Государственного флага РФ (понедельник).
08.00 – 14.00	Учебные занятия.
11.30 – 12.00	Обед (проживающие).
12.40 – 13.00	Обед (приходящие, приезжающие).
14.10 – 18.10	Коррекционные занятия.
14.30 – 14.40	Церемония спуска Государственного флага РФ (пятница).
14.00 – 16.00	Работа кружков и клуба.
14.00 – 14.40	Прогулка.
14.40 – 15.00	Уборка территории.
15.00 – 15.50	Самоподготовка.
15.50 – 16.00	Прогулка. Подготовка обучающихся к отъезду (уходу) домой, минутки безопасности.
16.00	Отъезд (уход) детей домой.
16.00 – 16.20	Полдник.
16.20 – 17.20	Кружковая работа.
16.20 – 17.00	Спортивный час.
17.00 – 17.20	Прогулка.
17.20 – 18.00	Мероприятия в группах (внеклассные занятия).
18.00 – 18.20	Ужин.
18.20 – 19.20	Прогулка.
19.20 – 19.40	Подвижные игры.
19.40 – 20.00	Прогулка. Занятия по интересам.
20.00 – 20.20	2 ужин.
20.20 – 20.45	Вечерний туалет. Термометрия.
20.45 – 21.00	Подготовка ко сну.
21.00	Сон.

Ст. воспитатель

А.Г. Жежец

А.Г. Жежец