



РЕЖИМ ДНЯ
ГКОУ КК специальной (коррекционной) школы-интерната
ст-цы Тенгинской для обучающихся 5 – 10 классов
на 2023-2024 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.05	Подъём.
7.05 – 7.15	Зарядка.
7.15 – 7.20	Термометрия.
7.20 – 7.40	Утренний туалет.
7.40 – 8.00	Дежурство в спальнях.
8.15 – 8.30	Завтрак.
8.30 – 8.40	Церемония поднятия Государственного флага РФ (понедельник).
8.30 – 15.00	Учебные занятия.
11.50 – 12.20	Обед.
14.10 – 18.10	Коррекционные занятия.
14.40 – 15.00	Церемония спуска Государственного флага РФ (пятница).
15.00 – 16.00	Кружковая работа.
15.00 – 15.40	Самоподготовка.
15.40 – 16.00	Трудовой час.
16.00	Отъезд (уход) детей домой.
16.00 – 16.15	Полдник.
16.15 – 17.15	Кружковая работа.
16.15 – 16.55	Спортивный час.
16.55 – 17.15	Прогулка.
17.15 – 17.55	Мероприятия в группах (внеклассные занятия).
17.55 – 18.15	Подвижные игры.
18.15 – 19.00	Прогулка.
19.00 – 19.15	Ужин.
19.15 – 19.45	Занятия по интересам.
19.45 – 19.55	2 ужин.
19.55 – 20.15	Уход за одеждой.
20.15 – 20.45	Вечерний туалет.
20.45 – 20.50	Термометрия.
20.50 – 21.00	Подготовка ко сну.
21.00	Сон.

Ст. воспитатель

А.Г.Жежец