

УТВЕРЖДАЮ

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015 г.



Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
в Усть-Лабинском филиале
З.Ю. Нагороков
М. П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 182/34 «12» апреля 2023 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного 14-дневного меню суточных рационов для организации питания детей в государственном казенном общеобразовательном учреждении Краснодарского края специальной (коррекционной) школе-интернате станицы Тенгинской возрастной категории 12 лет и старше.

Производство экспертизы начато: 04.04.2023г. в 09-00

Производство экспертизы окончено: 12.04.2023г. в 15-00

- 1. Основание:** заявление ГКОУ КК С (К) школа-интернат ст-цы Тенгинской, входящий № 582/146/ОИ от 03.04.2023 года.
- 2. Заявитель:** директор ГКОУ КК С (К) школа-интернат ст-цы Тенгинской Морозова С.В.
Юридический адрес: Российская Федерация, Краснодарский край, Усть-Лабинский р-он, ст. Тенгинская, ул. Макаренко, 28.
ИНН: 2356037455;
ОГРН: 1022304971215;
Фактический адрес: Российская Федерация, Краснодарский край, Усть-Лабинский р-он, ст. Тенгинская, ул. Макаренко, 28.
- 3. Разработчик:** ГКОУ КК С (К) школа-интернат ст-цы Тенгинской.
Юридический адрес: Российская Федерация, Краснодарский край, Усть-Лабинский р-он, ст. Тенгинская, ул. Макаренко, 28.
Фактический адрес: Российская Федерация, Краснодарский край, Усть-Лабинский р-он, ст. Тенгинская, ул. Макаренко, 28.
- 4. Цель экспертизы:** соответствие представленного меню требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- 5. Перечень рассмотренных материалов:**
 - Примерное 14-дневное меню суточных рационов для детей возрастной категории от 12 лет и старше;
 - Технологические карты на блюда, представленные в меню;

Усть-Лабинский

- Таблица по выполнению натуральных норм питания, согласно рекомендуемым наборам пищевых продуктов;
- Сводная таблица распределения калорийности по приемам пищи;
- Сводная таблица потребления пищевых веществ по дням;
- В.А. Тутельян, химический состав и калорийность российских продуктов питания. Москва, Изд-во «ДеЛи плюс», 2012год.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Представленное меню разработано ГКОУ КК С (К) школа-интернат ст-цы Тенгинской на основе следующих документов:

- В.А. Тутельян, химический состав и калорийность российских продуктов питания. Москва, Изд-во «ДеЛи плюс», 2012год;
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализир.учреждений д/несовершеннолетних, нуждающихся в соц.реабилитации. Перевалов А.Я, Коровка Л.С, Тапешкина Н.В.Гришина А.С, Кашина Е.В.495,2013г.;

При проведении экспертизы меню установлено, что в соответствии с п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 меню разработано на две недели для возрастной группы детей 7-11 лет, обучающихся в государственном казенном общеобразовательном учреждении Краснодарского края специальной (коррекционной) школе-интернате станицы Тенгинской Усть-Лабинского района. Меню все сезонное, в представленном меню используются свежие овощи и консервированные (в т.ч. соленые) овощи промышленного производства, что соответствует требованиям таблицы приложения № 7 (п.7). Меню содержит информацию о массе порций, содержанию в них белков, жиров, углеводов, микроэлементов, указана энергетическая ценность каждого блюда, рациона и суточная. В меню приводится ссылка на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии со сборником рецептур блюд и кулинарных изделий по которому составлено меню, что соответствует рекомендуемой форме оформления (приложение № 8 СанПиН 2.3./2.4.3590-20). Приготовление пищи будет осуществляться на базе пищеблока школы-интерната, имеющей цеховое деление.

Представленное меню предусматривает пятиразовый прием пищи: завтрак, обед, полдник, ужин, 2-ой ужин. Горячий завтрак состоит преимущественно из молочных, яичных, творожных блюд с горячим напитком, в отдельные дни в рацион завтрака включен порционный сыр, сливочное масло. Обед состоит из 1-ых горячих блюд, 2-ых блюд (мясные или рыбные кулинарные изделия с гарниром), 3-х холодных или горячих напитков, нарезки или салата из овощей (свежих, соленых, отварных). Полдник представлен творожными, овощными блюдами, мучными выпечными изделиями с напитками. Ужин состоит из вторых блюд (мясные или рыбные кулинарные изделия с гарниром), нарезкой из овощей, отварных овощей, творожных блюд, 3-х холодных или горячих напитков. Второй ужин представлен кисломолочным напитком с хлебом. Ежедневно в меню включены свежие фрукты.

Суточная калорийность для детей 12 лет и старше должна составлять 2720 ккалорий, в представленном меню она 2720,1 ккалорий.

Суточный рацион, согласно таблицы 3 приложения № 10, должен быть распределен по приемам пищи: 25% завтрак (вместе со вторым завтраком), 35% обед, 15% полдник, 20% ужин, 5% 2-ой ужин. Согласно вышеуказанного распределения она должна составлять: завтрак- 680 ккал., обед- 952 ккал., полдник- 408 ккал., ужин- 544 ккал., 2-ой ужин – 136 ккал. В представленном меню-

Для детей возрастной категории 12 лет и старше энергетическая ценность рационов:

	Нормируемые	Фактическое	Фактическое выполнение
--	-------------	-------------	------------------------

Прием пищи	значения энергетической ценности (в к/кал)	выполнение энергетической ценности (среднее значение в к/кал)	энергетической ценности (%)
Завтрак	680	680	25%
Обед	952	952,4	35%
Полдник	408	408,3	15%
Ужин	544	544,5	20%
2-ой Ужин	136	136	5%
Итого за день	2720	2721	100%

В течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает 5%. Фактическая калорийность рационов и суточная соответствует предъявляемым требованиям.

Потребление пищевых веществ соответствует требованиям таблицы 1 приложения № 10 и составляет:

Для детей возрастной категории от 12 лет и старше потребность в пищевых веществах:

Пищевые вещества	Нормируемые значения пищевых веществ (в г)	Фактическое выполнение пищевых веществ (г)
Белки	90	89,7
Жиры	92	91,9
углеводы	383	383,4

Выходы порций соответствуют предъявляемым требованиям (таблица 1 приложение № 9 СанПиН 2.3./2.4.3590-20) и составляют: каши, яичные, мясные и творожные блюда - 100-200 грамм (в комбинации блюд вес завтрака не менее 550 грамм), первые блюда - 250 грамм, закуска, салаты – 100 грамм, гарниры – 180-200 грамм, мясные, рыбные блюда и блюда из мяса птицы – 100, 120, 150 грамм.

Суммарные объёмы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

Название блюд	Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)	Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
Завтрак	555-788	550
Обед	860-1000	800
Полдник	350-450	350
Ужин	600-645	600
2-ой Ужин	200	200

Нормы потребления продуктов за весь период соответствуют требованиям таблицы 2 приложения 7. В меню потребление хлеба, мяса, молока, сливочного и растительного масла, сахара, овощей в т.ч. картофеля, фруктов ежедневно. Потребление творога 7 раз, субпродуктов 5 раз, птицы 4 раза, рыбы 9 раз, кондитерских изделий промышленного производства 3 раз за 14 дней. В меню включены витаминизированные напитки.

Нет повторяемости блюд в течение дня и последующих 2-3-х дней, нет запрещенных для питания детей продуктов.

На блюда представлены технологические карты, которые разработаны на основе использованного сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для школ-интернатов. В технологических картах на блюда указаны наименования продуктов входящих в блюда.

нормы вложения продуктов весом брутто, нормы вложения продуктов весом нетто, указан выход (вес, объём) блюда, пищевая ценность, технология приготовления, а так же температура блюд при раздаче, что соответствует требованиям п.5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7. Вывод: представленное примерное 14-дневное меню суточных рационов для организации питания детей возрастной категории 12 лет и старше в государственном казенном общеобразовательном учреждении Краснодарского края специальной (коррекционной) школе-интернате станицы Тенгинской Усть-Лабинского района соответствует требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



Л.М. Тарасенко