

Государственное казенное общеобразовательное учреждение специальная
(коррекционная) школа-интернат ст-ца Тенгинская

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО ГКОУ
специальной (коррекционной)
школы - интернат
ст-цы Тенгинской

С.В. Колкутова

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ
специальной (коррекционной)
школы - интернат
ст-цы Тенгинской

С.В. Морозова

2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о витаминизации третьих блюд

Настоящее Положение предназначено для использования в работе сотрудниками, ответственными за проведение С-витаминизации третьих блюд обучающихся в ГКОУ КК специальной (коррекционной) школе-интернате ст-цы Тенгинской (далее - школа-интернат).

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. С-витаминизация рационов питания в школе-интернате проводится путём ежедневной однократной витаминизации третьих блюд. Предпочтительно витаминизировать в первую половину дня третьи блюда.
2. С-витаминизация третьих блюд проводится на пищеблоке медицинской сестрой назначенной соответствующим приказом директора школы-интерната.
3. С-витаминизация готовых блюд проводится непосредственно перед их раздачей. Время между проведением С-витаминизации и приемом пищи должно быть не более 1 часа. Подогрев витаминизированных блюд не допускается.
4. При С-витаминизации готовых блюд аскорбиновая кислота вводится в количествах, соответствующих рекомендуемой величине потребления витамина С («норма физиологической потребности») для детей.
Если нормами питания, утвержденными в установленном порядке, предусмотрены иные количества аскорбиновой кислоты, С-витаминизация проводится в соответствии с нормами питания.
5. Способ С-витаминизации третьих блюд: таблетки (порошок) аскорбиновой кислоты, рассчитанные по числу порций, помещают в чистую посуду (не металлическую), в которую предварительно налито небольшое количество (100-200 мл) жидкой части блюда, и растворяют при помешивании ложкой, после чего выливают в общую массу блюда, перемешивая половником; посуду ополаскивают жидкой частью витаминизируемого блюда, которую также выливают в общую массу блюда.
7. Медицинская сестра школы-интерната ежедневно вносит сведения о проводимой С-витаминизации в журнал С-витаминизации третьих блюд, где указывает наименование витаминизированного блюда, число витаминизированных порций, количество аскорбиновой кислоты (в миллиграммах), введенной в общую массу блюда. При применении таблеток указывается количество таблеток, используемых для витаминизации, содержание аскорбиновой кислоты в таблетке.
8. Аскорбиновую кислоту (таблетки или порошок), следует хранить в защищенном от света сухом, прохладном месте, в плотно закрытой таре. Ответственность за хранение аскорбиновой кислоты несет медицинская сестра.