

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО

ГКОУ КК специальной (коррекционной)
школы-интерната ст-цы Тенгинской
С.Ф. Колкутова

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГКОУ КК
специальной (коррекционной)
школы-интерната ст-цы Тенгинской
О.Н. Парубец

РЕЖИМ ДНЯ

ГКОУ КК специальной (коррекционной) школы-интерната
ст-цы Тенгинской для обучающихся 1 – 4 классов
на 2025-2026 учебный год

Время	Режимные моменты	
07.00 – 07.05	Подъём.	
07.05 – 07.15	Зарядка.	
07.15 – 07.30	Утренний туалет. Термометрия.	
07.30 – 07.50	Завтрак (проживающие).	
08.40 – 09.00	Завтрак (Приходящие, приезжающие).	
08.35 – 08.55	Завтрак (1 кл.)	
07.50 – 08.00	Прогулка. Подготовка к первому уроку.	
08.00 – 08.10	Церемония поднятия Государственного флага РФ (понедельник).	
08.00 – 12.00	Учебные занятия.	
11.30 – 12.00	Обед (проживающие).	
12.40 – 13.00	Обед (приходящие, приезжающие).	
12.00 – 16.30	Коррекционные занятия.	
12.00 – 13.00	Тихий час (1 кл. группа круглосуточного пребывания).	
13.00 – 14.00	Прогулка. Занятия по интересам.	
14.00 – 14.40	Спортивный час.	
13.00 – 16.00	Работа кружков и клуба.	
14.30 – 14.40	Церемония спуска Государственного флага РФ (пятница).	
14.40 – 15.40	Самоподготовка (2-4 кл.).	
15.40 – 16.00	Прогулка. Подготовка обучающихся к отъезду (уходу) домой, минутки безопасности.	
16.00	Отъезд (уход) детей домой.	
16.00 – 16.20	Полдник.	
16.20 – 17.20	Прогулка. Игры на воздухе.	
16.20 – 17.20	Кружковая работа.	
17.20 – 18.00	Мероприятия в группах (внеклассные занятия).	
18.00 – 18.20	Ужин.	
18.20 – 19.20	Прогулка.	
19.20 – 19.40	Подвижные игры.	
19.40 – 20.00	Занятия по интересам.	
20.00 – 20.20	2 ужин.	
20.20 – 20.45	Вечерний туалет. Термометрия.	
20.45 – 21.00	Подготовка ко сну.	
21.00	Сон.	

Ст. воспитатель

А.Г. Жежец