



РЕЖИМ ДНЯ
ГКОУ КК специальной (коррекционной) школы-интерната
ст-цы Тенгинской для обучающихся 1 – 10 классов (суббота, воскресенье)
на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты
07.00 – 07.10	Подъем.
07.10 – 07.20	Зарядка.
07.20 – 07.40	Утренний туалет. Термометрия.
07.40 – 08.10	Генеральная уборка спален.
08.10 – 08.30	Завтрак.
08.30 – 09.00	Прогулка.
09.00 – 09.30	Трудовой час (5-10 кл.).
09.00 – 09.30	Занятия по интересам, просмотр телепередач (1-4 кл.).
9.30 – 10.50	Тимуровская работа. Работа группы выходного дня «Непоседы».
10.50 – 11.30	Мероприятия в группах (часы здоровья, подвижные игры).
11.30 – 12.20	Творческая работа.
12.20 – 12.40	Обед.
12.40 – 13.00	Прогулка.
13.00 – 14.00	Тихий час (1-3 кл.).
13.00 – 13.30	Просмотр телепередач (4-10).
13.30 – 14.00	Спортивный час (4-10).
14.00 – 15.20	Тимуровская работа. Работа клуба выходного дня «Непоседы».
15.20 – 16.10	Творческая работа.
16.10 – 16.30	Полдник.
16.30 – 17.10	Прогулка.
17.10 – 17.30	Бытовой час. Просмотр телепередач.
17.30 – 18.10	Мероприятия в группах (внеклассные занятия).
18.10 – 18.30	Ужин.
18.30 – 20.00	Прогулка.
20.00 – 20.20	2 ужин.
20.20 – 20.45	Вечерний туалет. Термометрия.
20.45 – 21.00	Подготовка ко сну.
21.00	Сон.

Ст. воспитатель

А.Г.Жежец